

# Herwin je innerlijke kracht

Omdat ik voel dat zoveel vrouwen  
onder ons er nood aan  
hebben om zich beter en sterker  
te voelen in hun vel.

Zoekende naar je **passie**.

**Onzekerheid** in het zetten van  
stappen op je pad.

Ter plaatse blijven trappelen door  
je eigen **oude**,  
**ondermijnende overtuigingen**.

Een gebrek aan **zelfliefde**.

Te weinig **geloof in je eigen  
krachten en capaciteiten**.



Dit zijn thema's waaraan we tijdens **5**  
momenten samen gaan  
werken.

Tussenin heb je telkens 2 weken tijd om  
bewust met jezelf  
aan de slag te gaan aan de hand van één  
of andere huiswerkopdracht.

Gedurende 10 weken neem ik je mee op  
reis naar een diepere  
laag van jezelf.

Daar waar veel kracht ligt.

Een plek die je kent.

Waarmee je het contact even verloren  
bent.

En dat is helemaal ok.

Samen gaan we stappen zetten,  
Stappen in de richting van jouw  
liefdevolle en ware Zelf.

## Zin om deel te nemen?

We starten **20/02/2021** telkens om 9u en we eindigen rond 13u.

De volgende data zijn **6/03, 20/03, 3/04 en 17/04/2021**.

Deze investering in jouw liefdevolle Zelf bedraagt **195€**.

Mail me gerust voor meer info of vragen.

*sofie\_deschaepmeester@hotmail.com*

Liefs,  
Sofie